

## Medienmitteilung

Innovativer Behandlungsansatz in hausärztlichen Gruppenpraxen ausgezeichnet

### **Sanacare gewinnt den neuen FMH SAQM Qualitätspreis «Innovation Qualité»**

Die Schweizerische Akademie für Qualität in der Medizin SAQM hat am Dienstag, 17. April, zum ersten Mal den Qualitätspreis «Innovation Qualité» verliehen. Der Preis zeichnet praxisbewährte Projekte aus, welche die Qualität des Schweizer Gesundheitswesens dauerhaft verbessern. In drei Kategorien wurden insgesamt 37 Projekte eingereicht und von zwei unabhängigen Jurys beurteilt. In der Kategorie «Patientenversorgung neu gedacht» mit dem Fokus auf die Qualitätsverbesserung der Patientenversorgung im Alltag überzeugte das interprofessionelle Chronic Care Management (CCM) der Sanacare Gruppenpraxen.

Winterthur, 19. April 2018 – Das Problem ist bekannt: Bei diversen chronischen Erkrankungen ist es mit der Verabreichung von Medikamenten und regelmässigen Arztbesuchen nicht getan. Die Stärkung der Gesundheitskompetenz und eine aktive Rolle des Patienten im Behandlungsteam spielen eine wichtige Rolle für eine nachhaltig positive Beeinflussung des Krankheitsverlaufs, denn chronische Erkrankungen begleiten den Patienten ein Leben lang. Hier setzt das Chronic Care Management (CCM)-Konzept von Sanacare an.

#### **Der Patient und sein Empowerment stehen im Zentrum**

In dreizehn Sanacare Gruppenpraxen an neun Standorten werden über 100'000 Patientinnen und Patienten hausärztlich versorgt. Um die Betreuung von Patienten mit chronischen Erkrankungen zu verbessern und die verfügbaren Ressourcen optimal einzusetzen, startete Sanacare vor fünf Jahren die Umsetzung eines speziellen CCM-Konzepts. Es wendet die Leitlinien der Fachgesellschaften im Alltag strukturiert an und stellt die informierte Patientin, den informierten Patienten in den Mittelpunkt. Dabei erfolgt eine Weiterentwicklung von der rein ärztlichen zur interprofessionellen Teambehandlung von chronischen Krankheiten, indem geeignete ärztliche Tätigkeiten an speziell weitergebildete medizinische Praxisassistentinnen delegiert werden und diese insbesondere auch die Wissensvermittlung im Umgang mit der Erkrankung an den Patienten übernehmen. So kann der Patient eine aktive Rolle im Behandlungsteam übernehmen. Die Behandlung nach CCM verläuft in jährlichen Zyklen. Dabei werden gemeinsam mit der Patientin die Behandlungsziele und der Behandlungsplan festgelegt, umgesetzt und den Fortschritten entsprechend angepasst. Die Erfahrung aus dem Alltag in den Sanacare-Gruppenpraxen zeigt, dass sich so eine hohe Behandlungsqualität und Patientenzufriedenheit erreichen lässt und die Zahl der Arztkonsultationen sinkt.

Derzeit können Patientinnen und Patienten mit arterieller Hypertonie, Diabetes mellitus Typ 2 oder chronischer obstruktiver Lungenkrankheit COPD ins CCM eingeschlossen werden. 600 Patientinnen und Patienten profitieren aktuell in Sanacare Gruppenpraxen von diesem exklusiven Ansatz.

Sanacare CEO Dr. Ursula Rüegsegger freut sich ausserordentlich über die Auszeichnung: «Dieser Qualitätspreis ist eine grosse Anerkennung für die Leistungen und den Pioniergeist unserer 270 Ärztinnen, Ärzte, MPAs und Experten am Hauptsitz. Er bestärkt uns darin, den eingeschlagenen Weg weiter zu gehen, unsere Patientinnen und Patienten in interprofessionellen Teams zu begleiten und hausärztlich bestens zu versorgen.»

Weitere Informationen über Innovation Qualité erfahren Sie auf [www.innovationqualite.ch](http://www.innovationqualite.ch).

#### **Kontakt für Medienanfragen**

Sanacare AG, Zürcherstrasse 19, 8401 Winterthur  
Telefon +41 52 264 04 12 / Mobile +41 79 386 02 97  
[medien@sanacare.ch](mailto:medien@sanacare.ch)  
[www.sanacare.ch](http://www.sanacare.ch)