

Diabetes? Bluthochdruck?

Sanatreat | Chronic Care Management



sanacare



**Jetzt
informieren**

Persönlicher Behandlungsplan

Patientinnen und Patienten mit einer chronischen Erkrankung benötigen eine umfassende und kontinuierliche medizinische Versorgung. Sanacare bietet zusätzlich zur Konsultation bei Ihrer Hausärztin / Ihrem Hausarzt Beratungen bei einer unserer Sanatreat Coachinnen an.

Der Coach hat genügend Zeit, um vertieft über die Krankheit aufzuklären und alle Ihre Fragen ausführlich zu beantworten.

Ihre Vorteile

Sie können Ihre Krankheit mit dem neu erworbenen Wissen positiv beeinflussen.

- Sie wissen, wie die einzelnen Medikamente wirken, die Sie einnehmen.
- Sie erkennen mögliche Notfallsituationen frühzeitig und reagieren richtig.
- Sie bilden gemeinsam mit Ihrer Hausärztin / Ihrem Hausarzt und einem Coach, welche Sie individuell betreuen, ein eingespieltes Team.
- Sie tragen damit aktiv zur Verbesserung Ihres Gesundheitszustandes bei.
- Sie können bei Fragen oder Unsicherheiten jederzeit mit Ihrem Coach Kontakt aufnehmen, welcher Sie gerne auch telefonisch berät.
- Es entstehen für Sie keine Mehrkosten. Die Kosten werden von den Krankenversicherungen übernommen (wie bei regulären Arztbesuchen).

«Beim Chronic Care Management steht und wirkt der Mensch im Zentrum»

Das Behandlungsteam

Ihre bisherige Hausärztin / Ihr bisheriger Hausarzt betreut Sie weiterhin.

Neben Ihrer Hausärztin / Ihrem Hausarzt betreut Sie ein Coach. Alle unsere Coaches sind erfahrene Medizinische Praxisassistentinnen, welche eine Zusatzausbildung in Chronic Care Management abgeschlossen haben.

Der Behandlungsablauf

Zu Beginn findet eine medizinische Standortbestimmung statt. Bei Bedarf werden weitere Untersuchungen oder Abklärungen veranlasst. Zudem legen Sie gemeinsam im Behandlungsteam individuelle Ziele fest (z. B. Gewichtsreduktion, bessere Untersuchungswerte).

Danach erhalten Sie Ihren persönlichen Behandlungsplan, der Ihnen den vorgesehenen Ablauf der Konsultationen und Beratungen in der Praxis, die Besprechungen mit Ihrem Coach, die Laboruntersuchungen und allenfalls Termine bei den Fachspezialisten aufzeigt.

In der Anfangsphase werden Sie ca. alle sechs Wochen mit Ihrer Hausärztin / Ihrem Hausarzt oder Ihrem Coach Kontakt haben. Anschliessend planen und besprechen Sie im Behandlungsteam das weitere Vorgehen.

Ab diesem Zeitpunkt verringert sich die Häufigkeit der Besuche bei Ihrer Hausärztin / Ihrem Hausarzt und Ihrem Coach und geht in den üblichen Rhythmus über.

Patientengeschichte



Hanspeter Grünig wird seit 2016 im CCM-Konzept betreut. Lesen Sie seinen

Erfahrungsbericht unter:
www.sanacare.ch/news-stories

