

Diabetes? Bluthochdruck?



Ihr persönlicher
Behandlungsplan

Patientinnen und Patienten mit einer chronischen Erkrankung benötigen eine umfassende und kontinuierliche medizinische Versorgung.

Sanacare bietet zusätzlich zur Konsultation bei Ihrer Hausärztin/ Ihrem Hausarzt Beratungen bei einem unserer Coaches an.

Der Coach hat genügend Zeit, um vertieft über die Krankheit aufzuklären und alle Ihre Fragen ausführlich zu beantworten.

Ihre Vorteile

Sie können Ihre Krankheit mit dem neu erworbenen Wissen positiv beeinflussen.

- Sie wissen wie die einzelnen Medikamente wirken, die Sie einnehmen.
- Sie erkennen mögliche Notfallsituationen frühzeitig und reagieren richtig.
- Sie bilden gemeinsam mit Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt und einem Coach, welche Sie individuell betreuen, ein eingespieltes Team. Sie tragen damit aktiv zur Verbesserung Ihres Gesundheitszustandes bei.
- Sie können bei Fragen oder Unsicherheiten jederzeit mit Ihrem Coach Kontakt aufnehmen, welcher Sie gerne auch telefonisch berät.
- Es entstehen für Sie keine Mehrkosten. Die Kosten werden von den Krankenversicherungen übernommen (wie bei regulären Arztbesuchen).

Das Behandlungsteam

Ihre bisherige Hausärztin/Ihr bisheriger Hausarzt betreut Sie weiterhin.

Neben Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt betreut Sie ein Coach. Alle unsere Coaches sind erfahrene Medizinische Praxisassistentinnen, welche eine Zusatzausbildung in Chronic Care Management abgeschlossen haben.

Der Behandlungsablauf

Zu Beginn werden die Diagnose und der aktuelle Medikamentenstatus überprüft. Sie werden körperlich untersucht und es erfolgt eine Blutentnahme. Bei Bedarf werden weitere Untersuchungen oder Abklärungen veranlasst. Zudem legen Sie gemeinsam im Behandlungsteam individuelle Ziele fest (z. B. Gewichtsreduktion, bessere Untersuchungswerte).

Danach erhalten Sie Ihren persönlichen Behandlungsplan, der Ihnen den vorgesehenen Ablauf der Konsultationen und Beratungen in der Praxis, die Besprechungen mit Ihrem Coach, die Laboruntersuchungen und allenfalls Termine bei den Fachspezialisten aufzeigt.

In der Anfangsphase werden Sie ca. alle sechs Wochen mit Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt oder Ihrem Coach Kontakt haben. Anschliessend planen und besprechen Sie im Behandlungsteam das weitere Vorgehen.

Ab diesem Zeitpunkt verringert sich die Häufigkeit der Besuche bei Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt und Ihrem Coach und geht in den üblichen Rhythmus über.



Hier finden Sie Ihre Sanacare Gruppenpraxis



Sanacare Gruppenpraxis
Kasinostrasse 30
5000 Aarau

Telefon +41 62 832 70 80
aarau@sanacare.ch

Sanacare Gruppenpraxis
Bözingenstrasse 140
2504 Biel

Telefon +41 32 343 44 50
biel-boezingen@sanacare.ch

Sanacare Gruppenpraxis
Paulusplatz/Obergrundstrasse 73
6003 Luzern

Telefon +41 41 227 11 00
luzern-paulusplatz@sanacare.ch

Sanacare Gruppenpraxis
Rudolfstrasse 13
8400 Winterthur

Telefon +41 52 266 95 95
winterthur@sanacare.ch

Sanacare Gruppenpraxis
Gottfried Keller-Strasse 7
8001 Zürich

Telefon +41 44 261 00 04
zuerich-stadelhofen@sanacare.ch

Sanacare Gruppenpraxis
Welle7/Schanzenstrasse 5
3008 Bern

Telefon +41 31 385 71 11
bern@sanacare.ch

Studio Medico Sanacare
Via Ferruccio Pelli 7
6900 Lugano

Telefono +41 91 911 70 50
lugano@sanacare.ch

Sanacare Gruppenpraxis
Schmiedgasse 18
6430 Schwyz

Telefon +41 41 818 20 10
schwyz@sanacare.ch

Sanacare Gruppenpraxis
Wehntalerstrasse 560
8046 Zürich

Telefon +41 44 377 30 10
zuerich-affoltern@sanacare.ch

Sanacare Gruppenpraxis
Weststrasse 75
8003 Zürich

Telefon +41 44 451 04 10
zuerich-wiedikon@sanacare.ch

Sanacare Gruppenpraxis
Neumarktstrasse 27
2503 Biel

Telefon +41 32 328 11 00
biel-neumarkt@sanacare.ch

Sanacare Gruppenpraxis
Löwencenter/Zürichstrasse 9
6004 Luzern

Telefon +41 41 417 31 31
luzern-loewencenter@sanacare.ch

Sanacare Gruppenpraxis
Rosenbergstrasse 16
9000 St. Gallen

Telefon +41 71 224 08 00
st.gallen@sanacare.ch

Sanacare Gruppenpraxis
Gubelstrasse 28
8050 Zürich

Telefon +41 44 318 60 00
zuerich-oerlikon@sanacare.ch